



# まんまる

ティサービスセンター まる～な  
 〒939-8137 富山県富山市開発223  
 TEL076-429-3256 FAX 076-429-3357  
 ヘルパーステーション まる～な  
 〒939-8136 富山県富山市月見町4-42  
 TEL076-429-5740 FAX 076-429-5771

## 生協10の基本ケア

### <11月の様子 冬がやってきた！月間>

- 11/15：まる～な大運動会
- 11/17：防犯の日（ボン太くん来所）
- 11/23・24：エンジョイミュージック
- 11/26：風呂の日（大阪気分）
- 11/28：サツマイモ堀り

### 普段の様子



### あたたかい食事をする



まる～なの畑でサツマイモとジャガイモを掘りました！！  
 大量です！豊作です！こんなに採れると嬉しいですね！！  
 これは厨房さんが調理して、温かくておいしい料理に変わります。こんなにあっても、1週間ほどでなくなるそうです。いい天気で収穫日和でしたよ。

### 大掃除

今年もいよいよ数日で終わります。1年は早い。満足のいく1年だったでしょうか。何をした、とか特別な出来事はないのですが、とにかくあっという間に師走です。これから新しい年を迎えるための準備が始まります。忙しくも楽しい期間ではありますがね。さて、今年度この話題を出したことでしょ…。コロナです。今、第8波だそうです。ちょうど年末年始がピークだとか、なんとか…。加えてインフルエンザも流行るとか、なんとか…。皆様、今一度気を引き締めて予防に努めましょう。まる～なは元旦から3日まで休業日です。年始は4日からになります。皆様の元気な顔を見られる事、職員一同楽しみにしております！！  
 それでは、今年一年ありがとうございました。良いお年を  
 お迎え下さい



### エンジョイMUSIC



### ウチの厨房さん

サツマイモの食べ比べをしてみました。3種類。  
 パープルスイートロード（紫）シルクスイート（白）ハロウィンスイート（黄）珍しい種類です♡サツマイモってツルも食べられるんですよ！初耳ですね！！

介護相談いつでも承っております。  
 気軽にご相談下さい

担当：宮島、内山、長南、石川

### ボランティア募集中

まる～なでは庭の草むしりや利用者さんの将棋の相手など、様々なボランティアさんを随時募集しています！！

※写真撮影のためマスクを外しています