

2022年 12月 輝城東 レクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				作り物レク	お楽しみ	音楽レク
4	5	6	7	8	9	10
運動レク	脳トレ	カラオケ	作り物レク	運動レク	お楽しみ	音楽レク
11	12	13	14	15	16	17
脳トレ	作り物レク	運動レク	カラオケ	音読レク	お楽しみ	お楽しみ
18	19	20	21	22	23	24
カラオケ	クリスマス週間	音楽レク	作り物レク	作り物レク	作り物レク	クリスマスイブ
25	26	27	28	29	30	31
クリスマス	おやつレク	脳トレ	カラオケ	運動レク	お楽しみ	年越レク

諸々の都合により、予定を変更することがあります。
ご了承ください。

ボランティアさん
募集中!!



- 踊りや演奏、マジックなどの発表
- 簡単な習い事（習字、絵、体操）
- 花壇など外回りの除草
- お話相手や囲碁将棋のお相手

