



2022年11月

輝ゆとり～な レクリエーション予定表



日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		カラオケ	ぬり絵	リズム 体操	脳トレ	トランプ
6	7	8	9	10	11	12
自由活動 	ボール 運動 	しりとり ゲーム 	風船 バレー 	ぬり絵 	リズム 体操 	しりとり ゲーム 
13	14	15	16	17	18	19
自由活動	<b>紅葉ドライブ</b>					
20	21	22	23	24	25	26
自由活動 	脳トレ 	棒体操 	伝言 ゲーム 	ぬり絵 	自己紹介 ゲーム 	風船 バレー 
27	28	29	30			
自由活動	棒体操 	リズム 体操 	トランプ 			
		<p>昼食前：ラジオ体操、口腔体操</p> <p>14時～：上下肢体操 <span style="float: right;">以上を毎日行う</span></p>				



ボランティアさんを募集しています。

踊りや演奏、マジックなどの発表・体操・花壇など外回りの除草など。

いつでもお気軽にお越し下さい。



担当：亀谷