

# 輝くろべ通信

発行  
とやま生活協同組合  
とやま生協 輝くろべ  
〒938-0035  
黒部市牧野750-1  
☎0765-33-4515

10月に入り、いよいよ秋めいてきました。まだ寒暖差が激しい日もありますが、コスモスやススキなどを見つけると、すっかり秋を感じますね。秋を過ぎるといよいよ冬、まだ考えるのは早いですね。

9月は敬老の日で、手作りおはぎを食べました。みなさん、和菓子のときは食が進みますね。厨房さんが高齢の方でも食べやすいようにお米の配合を変えたそうです。写真は撮り忘れてしまいました…。また、9月1日と言えば防災の日！輝くろべでも防災訓練を行いました。利用者様には災害を想定し机の下に隠れていただく訓練を行いました。机の下に潜るには、かがむ行為が必要ですが、いざという時に素早くその姿勢になるのはとても難しいなと感じました。

10月はライブクッキングで焼きそばを予定しています。厨房で食事を作っている様子は普段なかなか見られないのですが、目の前で食事を作り、音と匂いで食べる楽しみが感じていただけたらなと思っています。秋の運動会も予定していますので、利用者様には無理のない範囲で楽しんで体を動かせたらと思います。

## 風船バレー



仲良くなって玄関までお見送り♪

## 避難訓練



姉妹仲良し♡



元気に折り紙教室に参加です！



米寿のお祝い届きました！！



退院して元気になりました！！



## 誕生日会

初めてのデイサービスにドキドキです！



※利用者のプライバシーに配慮し一部ぼかしを入れていることがあります



# 2022年10月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2			5	6	7	8
← 体力測定 →						
9	10 避難訓練	11	12 ホットケーキ作り	13	14 レッツエンジョイミュージック	15
16	17	18	19	20 運動会	21 	22 誕生日会
← 干し柿作り →						
23/30	24/31 ライフクッキング (お好み焼き)	25	26 折り紙教室 ライフクッキング (焼きそば)	27		
← 紅葉ドライブ →						



**ボランティア募集のお知らせ** お気軽にお越しください 問い合わせ:0765-33-4515

■お話相手(リモート可) ■読み聞かせ、踊りや演奏、マジックなどの発表や簡単な習い事(習字・絵・体操)



## 生協10の基本ケア「⑥座って会話する」

**生協10の基本ケア**  
ふだんの暮らし、そのままに。

— 生協がたいせつにしている介護 —

その1 尊厳を護る    その2 自立を支援    その3 在宅を支援



とやま生協では、利用者様が楽しく生き生きと在宅生活を送れるよう「生協10の基本ケア」に取り組んでいます。「生協10の基本ケア」は、全国の生協の福祉事業で取り組まれています。

利用者様と目線を合わせ、隣に座ってゆっくりと話をすることは、施設全体が落ち着いた雰囲気になり、高齢の方にも安心感や信頼感をもたらすことになるそうです。それにより、職員は個々に合わせたケアを考えることができます。先月からサービスを開始された利用者様が、「あー」や「うー」などの大きな声で感情を表現しておられましたが、ゆっくりと目線を合わせて話しかけをすることで、少しずつ会話が成立してくるようになり、コミュニケーションがとれるようになりました。笑顔も増え、職員も楽しくケアにあたっています。