





















2022年10月 輝城東レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 ドライブ
2 ドライブ (その他)	3 運動レク 	4 カラオケ 	5 脳トレ 	6 作り物レク	7 運動レク 	8 ドライブ
9 ドライブ (その他)	10 脳トレ	11 カラオケ 	12 運動レク 	13 作り物レク 	14 カラオケ	15 ドライブ
16 ドライブ (その他)	17 運動レク 	18 カラオケ 	19 脳トレ	20 作り物レク	21 藤の会 (踊り) 	22 ドライブ
23 ドライブ (その他)	24 脳トレ	25 カラオケ 	26 運動レク 	27 作り物レク 	28 脳トレ	29 ドライブ
30 ドライブ (その他)	31 運動レク 			ボランティア募集のお知らせ ■踊りや演奏、マジックなどの発表 ■簡単な習い事(習字・絵・体操) ■花壇など外回りの除草 ■お話相手 など		

※諸般の都合により、予定を変更することがありますのでご了承下さいませ。

ボランティアのお問合せ:0766-30-2071