



















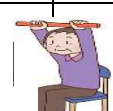







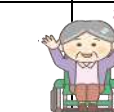
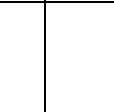


2022年9月 輝ゆとり～な レクリエーション予定表

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
				 棒体操	 輪投げ ゲーム	 リズム 体操
4	5	6	7	8	9	10
自由活動 	脳トレ 	トランプ 	ボール 運動 	しりとり ゲーム 	風船 バレー 	ぬり絵 
11	12	13	14	15	16	17
自由活動 	リズム 体操 	しりとり ゲーム 	棒体操 	トランプ 	ゲート ボール 	カラオケ 
18	19	20	21	22	23	24
自由活動 	ぬり絵 	リズム 体操 	脳トレ 	棒体操 	伝言 ゲーム 	ぬり絵 
25	26	27	28	29	30	
自由活動 	自己紹介 ゲーム 	風船 バレー 	誕生日会 	棒体操 	リズム 体操 	
<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: fit-content;"> <p>昼食前：ラジオ体操、口腔体操</p> <p>14時～：上下肢体操 以上を毎日行う</p> </div>						



ボランティアさんを募集しています。
踊りや演奏、マジックなどの発表・体操・花壇など外回りの除草など。
いつでもお気軽にお越し下さい。



担当：亀谷