

# まんまる

## <8月の様子 スイカラッシュ!! 月間>

デイサービスセンター まる～な  
〒939-8137 富山県富山市開発223  
Tel.076-429-3256 FAX 076-429-3357  
ヘルパーステーション まる～な  
〒939-8136 富山県富山市月見町4-42  
Tel.076-429-5740 FAX 076-429-5771

- 8/17: 納涼祭
- 8/20・22: フルーツポンチ作り
- 8/24・25: エンジョイミュージック
- 8/29: 音楽レク(リモート)



## フルーツポンチ!!



※写真撮影のためマスクを外しています

## 納涼祭



## 生協10の基本ケア

### あたたかい食事をする



まる～なのセールスポイントは何と言っても食事です。厨房さんの作った温かいご飯は残食があまり出ません。気の合う仲間とみんなでワイワイ食べることが何よりのごちそうになりますよね!!

朝晩、涼しくなってきましたね。今年の暑さは異常だったそうですよ。自分の肌が焼けているのがわかる位の日差でしたからね。涼しくなって来て困る事といえば「蚊」です。蚊は気温が30度以上の日が続くと出没时间が早いです。いよいよ、まる～なの風呂にもちょくちょく出没时间が早いです。ここ、月岡の蚊は、気のせいかもしれませんが、とても強力な気がします。周りに田んぼが多いからかな…。何を隠そう、わたくしは蚊を退治するのが得意です。ちょっと力が入りすぎちゃって、手の跡が付いてしまう位、気合いを入れて叩きます。痛いけどちゃんと蚊は退治できているから、そこはご愛敬と言う事で。皆様、まる～なで蚊を見つけたらどうぞ、わたくしまで。「まりちゃん!ここに蚊おるわ、やっつけて!!」すぐに飛んで助けに行くわ!!



### ウチの厨房さん



収穫の季節だから、まる～なの畑はもちろん、職員の家の畑で採れた野菜を具にスープを作ってくれました。おしゃれな料理たまにはいいね♡

介護相談いつでも承っております。気軽に相談下さい

担当: 宮島、内山、長南、石川

### ボランティア募集中

まる～なでは庭の草むしりや利用者さんの将棋の相手など、様々なボランティアさんを随時募集しています!!