

輝くろべ通信

今年も猛暑が続いておりますが、お障りなくお過ごしでしょうか。

最近、熱中症予防のために日中も利用者様にお声掛けをし、積極的に水分摂取の促しを行っています。8月のレクリエーションはかき氷を予定しています。暑い時に、冷たいものを口に含んだ爽快感は最高です。自分で削って食べて、少しでも夏を楽しんでいただけたらなと思っております。

7月はバレエ鑑賞会を行ないました。初めてのバレエ鑑賞に、利用者様も職員もとても感動し、ご好評でした！今回来られなかった利用者様にも是非見て頂ける機会を作れたなと思います。また、白寿になられる利用者様の誕生日会も盛大に行いました。音楽の先生をお招きし、懐かしの歌をみんなで歌い、ケーキを食べてお祝いしました。

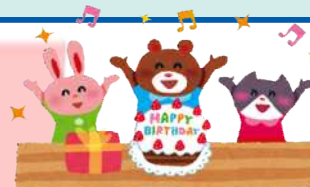
バレエ鑑賞



お孫さんが踊って下さいました！



脳トレクラブ



誕生日会



プレゼント喜んでいただきましたか😊

折り紙教室



仲良し姉妹♪

笑いヨガ

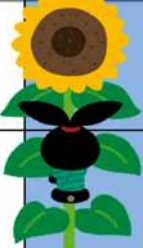


カレー作り



※利用者のプライバシーに配慮し一部ぼかしを入れていることがあります

2022年8月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 七夕会 魚釣り	5	6
7	七夕飾り作り					13
14	5 	16	17	18 誕生日会	19 かき氷	20 折り紙教室
21	22 かき氷	23	24	25	26	
28	29	30 誕生日会 カレーライス	31	28	29	

ボランティア募集のお知らせ お気軽にお越しください 問い合わせ:0765-33-4515
 ■お話相手(リモート可) ■読み聞かせ、踊りや演奏、マジックなどの発表や簡単な習い事(習字・絵・体操)

輝くろべ厨房紹介♪

生協10の基本ケア
 ふだんの暮らし、そのままだ。

生協がたいせつにしている介護
 その1 尊厳を護る その2 自立を支援 その3 在宅を支援

毎日3食を作ってくださっている輝くろべの厨房さんにインタビューを行いました！

- Q. 献立のこだわりを教えてください。
 A. いつも色とりとバランスのとれたメニューを意識して献立を考えています。卵、魚、肉などのたんぱく質を朝昼夕に取り入れるようにしています。
- Q. 調理をする上で大切にしていることは？
 A. 普通に食べられる方から飲み込みが悪い方もいるので、利用者様に合わせた食事形態を心掛けています。
- Q. 一番のおすすめメニューを教えてください。
 A. オムライスがおすすめです。ケチャップでそれぞれの利用者様の名前を入れると、とても喜んでくださいます。



co-op