



2022年8月

輝ゆとり～な レクリエーション予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-------------|-------------|-----------|-------------|------------|-----------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | リズム 体操 | 風船 バレー | ぬり絵 | 棒体操 | 輪投げ ゲーム | リズム 体操 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 自由活動 | 脳トレ | トランプ | ボール 運動 | しりとり ゲーム | 風船 バレー | ぬり絵 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 自由活動 | リズム 体操 | しりとり ゲーム | 棒体操 | トランプ | ゲート ボール | カラオケ |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 自由活動 | ぬり絵 | リズム 体操 | 脳トレ | 棒体操 | 伝言 ゲーム | 誕生会 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 自由活動 | 自己紹介 ゲーム | | | | | |
| <div style="border: 2px solid black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: fit-content;"> <p>昼食前：ラジオ体操、口腔体操</p> <p>14時～：上下肢体操 以上を毎日行う</p> </div> | | | | | | |



ボランティアさんを募集しています。
踊りや演奏、マジックなどの発表・体操・花壇など外回りの除草など。
いつでもお気軽にお越し下さい。



担当：亀谷