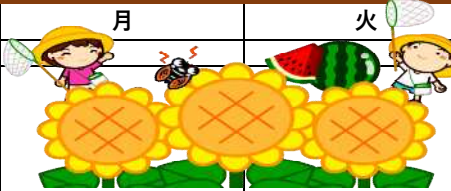


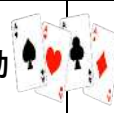










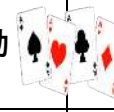













2022年7月

輝ゆとり～な レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土	
					 リズム 体操	 しりとり ゲーム	
3	4	5	6	7	8	9	
自由活動	 トランプ	 風船 バレー	 脳トレ	 棒体操	 自己紹介 ゲーム	七夕祭り	
10	11	12	13	14	15	16	
自由活動	 リズム 体操	 ぬり絵	 カラオケ	 ボール 運動	 しりとり ゲーム	 輪投げ ゲーム	
17	18	19	20	21	22	23	
自由活動	 トランプ	 棒体操	 ぬり絵	 風船 バレー	 リズム 体操	 ゲート ボール	
24	25	26	27	28	29	30	
自由活動	 棒体操	 脳トレ	 リズム 体操	 しりとり ゲーム	 風船 バレー	 伝言 ゲーム	
31		<p>昼食前：ラジオ体操、口腔体操</p> <p>14時～：上下肢体操 以上を毎日行う</p>					



ボランティアさんを募集しています。
踊りや演奏、マジックなどの発表・体操・花壇など外回りの除草など。
いつでもお気軽にお越し下さい。



担当：勝浦