

# 令和4年 7月号 まんまる

## <6月の様子 梅雨とは言えども！月間>

6/18：父の日ランチ  
6/27：蒸しパン作り  
6/29・30：エンジョイミュージック

### 普段の様子



魚釣りゲーム！



父の日サイコー！

6月18日(土)  
お楽しみ  
父の日メニュー  
・スタミナ丼  
・スタミナスープ  
・とろろ天・ギョーザ  
・ビール風ゼリー



蒸しパン作り！



玉ねぎ採れたよ！

エンジョイミュージック！



※写真撮影のためマスクを外しています

【発行】とやま生活協同組合

デイサービスセンター まる～な  
〒939-8137 富山県富山市開発223  
TEL076-429-3256 FAX 076-429-3357  
ヘルパーステーション まる～な  
〒939-8136 富山県富山市月見町4-42  
TEL076-429-5740 FAX 076-429-5771

## 生協10の基本ケア

まる～なが今年度力を入れて取り組んでいるのが床に足をつけて座るです。立ち上がりやすさはもちろん、足の裏を床にちゃんとつける事によって脳の働きが良くなります。利用者様の体格・好みがありますので一人一人に合った椅子をご用意しております。



翠のシールは高めの椅子。



黄色は標準！



赤は低め！

まる～なの畑が賑わっています。今年、高値の玉ねぎを収穫しましたよ！小さい物から大きい物まで合わせて20個ほどあったでしょうか。合わせて人参の間引きもしました。細いけど食べられますからね！！

今年は梅雨とは言えない天候が続いて、強熱風も吹く始末…。ミニトマトの枝も折れたり、葉っぱが枯れたり、植物にとっても過酷な環境になっています。異常気象です！！梅雨明けしたかと思えば大雨に見舞われ、さぞかし気象庁も梅雨明け宣言した事を後悔したでしょう…。皆様、この天候について行けておられますか？電力不足で節電とも言われていますが、無理しないで下さいね。冷房を付けましょう。設定温度は28度ですよ！！あとは水分をこまめに取って静かにしておきましょう！！くれぐれも炎天下に注意！ご自愛ください♡

### まりコラム

### ウチの厨房さん

厨房さんに協力してもらい、蒸しパン作りをしました。干しブドウ、チョコレート、昆布、の3種類です。おいしすぎて2つ食べた方もいる程ですよ！利用者の皆さんの前で鍋に湯を沸かし、出来上がりを待つ…。楽しみですね！！美味しさも2倍増しです！また企画しますね！



介護相談いつでも承っております。  
気軽にご相談下さい

担当：宮島、内山、長南、石川

### ボランティア募集中

まる～なでは庭の草むしりや利用者さんの将棋の相手など、様々なボランティアさんを随時募集し

とやま生活協同組合ホームページ <https://www.toyama.coop/>