

# 東 部 ブ ロ ッ ク

## 8月 9月の組合員活動

### ① eフレンズをはじめてみませんか

とやま生協のインターネット注文（eフレンズ）をはじめてみませんか？  
注文用紙での注文と比べて、ポイントが2倍になったりうれしいことも。  
eフレンズの利用登録とアプリのダウンロード・アプリのでの注文方法を中心に実施。  
参加者には生協ポイント500ptをプレゼント！eフレンズ初心者さん大歓迎！

日程：8月23日（火）10：00～12：00  
場所：東部センター多目的室（魚津市本江2914-2）  
定員：20名程度

**申込〆切：8/12(金)** 主催：宅配活動委員会



### ② 夢創塾で遊ぼう

バスに乗って夢創塾に行きます！ピザ作りと紙漉きで葉書作りを体験します。  
その他長崎さんからいろんな遊びや体験を教えてください！予定です(^o^)  
なかなかできない体験をして夏の終わりに楽しい思い出を作りましょう♪

※参加者には後日詳細を送ります📧

日程：8月27日（土）9：00～ 場所：夢創塾（朝日町蛭谷1）  
集合場所：東部センター 8：00 朝日歴史公園駐車場 8：25  
活動終了時間 14：00頃 東部センター着 15：15頃  
定員：40名 参加費：1200円 ※募集人数を超えるときは抽選を行います。

**申込〆切：8/12(金)** 主催：子育て委員会



### ③ 歌って動いて脳トレ介護予防（音楽療法）

東部センターで音楽療法教室を開催します！  
みんなで歌ったり、手足を動かしたり・・・まちがえてもぜんぜん大丈夫！  
考えて動かすことが脳の活性化に☆ みんなでたのしく脳トレ介護予防！

日程：9月1日（木）14：00～15：00  
場所：東部センター多目的室（魚津市本江2914-2）  
定員：30名程度  
講師：岡島 聡子さん

**申込〆切：8/18(木)** 主催：くらし委員会



※新型コロナウイルスの感染状況によっては、  
急遽活動・学習会を中止する場合があります。  
その際、申込者には開催前週に連絡をします。



お申し込みはQRコード・電話・メールから

電話 ☎ 0120-62-0770

担当：東部センター

メール i-wakai@toyama.coop

（わかい・かみや）