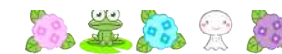




2022年6月

# 輝ゆとり～な レクリエーション予定表



| 日   | 月         | 火           | 水         | 木           | 金           | 土          |
|---|-----------|-------------|-----------|-------------|-------------|------------|
|   |           |             | 1         | 2           | 3           | 4          |
|   |           |             | リズム<br>体操 | しりとり<br>ゲーム | トランプ        | 風船<br>バレー  |
| 5   | 6         | 7           | 8         | 9           | 10          | 11         |
| 自由活動  | 誕生会       | 棒体操         | 脳トレ       | リズム<br>体操   | 自己紹介<br>ゲーム | 輪投げ<br>ゲーム |
| 12  | 13        | 14          | 15        | 16          | 17          | 18         |
| 自由活動  | ぬり絵       | リズム<br>体操   | カラオケ      | 棒体操         | 風船<br>バレー   | ゲート<br>ボール |
| 19  | 20        | 21          | 22        | 23          | 24          | 25         |
| 自由活動  | ボール<br>運動 | 自己紹介<br>ゲーム | 棒体操       | ぬり絵         | リズム<br>体操   | 伝言<br>ゲーム  |
| 26  | 27        | 28          | 29        | 30          |             |            |
| 自由活動  | リズム<br>体操 | カラオケ        | 脳トレ       | しりとり<br>ゲーム |             |            |
| <div style="border: 2px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>昼食前：ラジオ体操、口腔体操</b></p> <p><b>14時～：上下肢体操</b> <span style="float: right;"><b>以上を毎日行う</b></span></p> </div> |           |             |           |             |             |            |



**ボランティアさんを募集しています。**  
踊りや演奏、マジックなどの発表・体操・花壇など外回りの除草など。  
いつでもお気軽にお越し下さい。



担当：勝浦