

# 令和4年5月 ゆとり～な通信

【発行】  
 とやま生活協同組合  
 とやま生協ゆとり～な  
 〒930-0921  
 富山市中間島2-27-6  
 ☎076-492-4114



天気がいいのでひなたぼっこ♡



## <4月の活動>

春を感じる壁画・カレンダー♪



🌸 花見御膳・お花見弁当 🌸



ゆとり～な自慢の美味しいご飯です！！

## 今月誕生日を迎えられました！



## 生協10の基本ケア

第2章「床に足をつけて座る」  
 ゆとり～なでは、フロアで過ごすとき車椅子から椅子に座りかえて頂いています。椅子に座りかえることにより、立ち上がる時足を踏ん張り筋力の維持に繋がるようお手伝いさせていただきます。



5月のレクリエーション  
 ・紫陽花の吊るし飾り作り  
 ・バラの花の壁画作り  
 ・フルーツサンド作り  
 などを予定しております！！お楽しみに！！

※利用者様のプライバシーに配慮し、写真を一部加工しています。  
 ※写真撮影時のみ、マスクを外していただいています。