



2022年5月

# 輝ゆとり～な レクリエーション予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
自由活動	ボール運動	トランプ	リズム体操	輪投げゲーム	棒体操	風船バレー
8	9	10	11	12	13	14
自由活動	自己紹介ゲーム	リズム体操	しりとりゲーム	脳トレ	ぬり絵	ゲートボール
15	16	17	18	19	20	21
自由活動	風船バレー	誕生会	カラオケ	伝言ゲーム	ボール運動	脳トレ
22	23	24	25	26	27	28
自由活動	ぬり絵	リズム体操	自己紹介ゲーム	カラオケ	トランプ	運動会
29	30	31				
自由活動	脳トレ	輪投げゲーム				
<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>昼食前：ラジオ体操、口腔体操</p> <p>14時～：上下肢体操</p> <p>以上を毎日行う</p> </div>						

担当：長谷川