



令和4年 5月号

まんまる



デイサービスセンター まる～な
〒939-8137 富山県富山市開発223
Tel.076-429-3256 FAX 076-429-3357

ヘルパーステーション まる～な
〒939-8136 富山県富山市月見町4-42
Tel.076-429-5740 FAX 076-429-5771

<4月の様子 春を満喫しよう月間>



4月のイベント

- 4/4～4/8：お花見ドライブ
- 4/9：おやつレク
～ロールケーキの飾りつけ～
- 4/14：サンドウィッチランチ
- 4/19：フラワーアレンジメント
- 4/21・4/27：レッツエンジョイミュージック
- 4/26：風呂の日～春の季節風呂～：ピンゴ大会



暖かい春がやってきましたね♪

今月は松川や蜷川の方面にお花見にドライブに行きました！晴天の中の満開の桜はとても綺麗でしたね🌸フラワーアレンジメントでは、好きなお花を選んで頂きながらお花クイズ等もしました🌸好評の音楽レクの時間ではスカーフやベル、カスタネット等を使用しながら皆で春の音楽を奏でました♪楽しかったですね！

今回初めての企画で、風呂の日イベントを開催してみました🌸桜の湯はいい匂いでしたかね？脱衣室は利用者様に作って頂いた飾りや富山や全国の綺麗な桜を飾ってお花見気分を作りました！楽しいお風呂の音楽を聴きながら春を感じて、利用者様の笑顔山あった一日になって素敵な一日になりましたね♪

普段の様子



※写真撮影のためマスクを外しています

生協10の基本ケア

私たちは、夢中になれる場所作りに取り組んでいます。利用者様が安心できる関係、環境作りをすることで、楽しみや生きがいを見つけ、好きなことで脳を活性化させることが認知症予防に繋がっています。

以前は何をするのも嫌だった利用者様が居られました。しかし、仲のいい利用者様が意欲的に体操や裁縫、洗濯物干し等をされているのを見て「私もやってみよ～かな？」と言って一緒に取り組まれるようになりました。今では、意欲的に一人でも取り組まれ「ここに来るのが楽しい！」と言って頂き嬉しく思っています。



人々の健康の確保と福祉の促進が目的です。あらゆる年齢のすべての人が元気に暮らせる世の中を目指します。やむを得ず命を失ってしまう人を限りなく減らすのが理想です。世界保健機関によると、健康とは病気ではないとか、弱っていないということではなく肉体的にも精神的にも社会的に



2030年までに、すべての子どもが男女の区別なく、適切かつ効果的な学習成果をもたらす、無償かつ公正で質の高い初等教育及び中等教育を修了できるようにする。すべての子どもが男女の区別なく、質の高い乳幼児の発達・ケア及び就学前教育にアクセスすることにより、初等教育を受ける

ウキの厨房さん

厨房さんの力を借りておやつレクレーションをしました。みんなで思い思いの飾りつけをします。甘い物は見ているだけで幸せになりますね。簡単でも自分で作るとおいしさも倍になりますからね！！



まりコラム

小学生の頃、春の遠足といえば山菜取りに山へ出かける事でした。朝から全校生徒で山へ行き、沢を渡り急斜面を上り大量の山菜を取ってくるのです。お昼は母の作った弁当を食べ、午後また少し山菜を取り、学校に帰るのです。そして、1束ずつにまとめ、5・6年生が各家庭に売りに行くのです。1束100円程で小学生が売りに来るので、ばあちゃんたちは山程買ってくれました。私の地域ではそれが廃品回収のようなものだったのだと思います。田舎の学校ならではの恒例行事でした。そんな田舎が嫌で1度は都会に出たものの、何の因果か富山に住んでいます。大都会に染まりたかったのにな～(笑)

介護相談いつでも承っております。気軽にご相談下さい。
担当：宮島、内山、長南、石川