

リアン

みんな
地域でつくる、とやまの未来

2022

4

APRIL

VOL.1

とやま生協誕生。

富山県に新しい生協が誕生しました。
食と福祉と助け合いの事業を通して、組合員の皆さんとともに「住み慣れた地域で、安心して元気にくらし続けられる」地域社会づくりを目指します。

今月のピックアップ 2-3P

とやま生協牛乳



4P とやま生協理事長挨拶

5P 【特集企画】安全確認5業務

6P 『くらしのコラム』食：食の安全とは何か

7P 子育て通信『笑顔のたね』
『SDGs Journey ～誰も取り残さない世界を目指して～』

8-9P おたよりでつながる『リアンのひろば』
商品口コミコーナー『これいいね!』

10-11P インフォメーション
機関運営報告

12P リアンおたよりカード/レッツクッキング

とやま生協牛乳



子どもたちに飲ませたい
安全安心な産直牛乳

富山県生協とCO・OPとやままで利用されてきた
産直牛乳が「とやま生協牛乳」になりました！
今回は、この牛乳を製造されている
とやまアルペン乳業（株）の樋口 俊幸社長に
お話を伺いました。



とやまアルペン乳業（株）の
樋口社長

地元の牛乳を
地元で飲んで
いただきたいです。



とやま生協牛乳

20年以上お世話になっ
ている生協さんと新たな
つながりができたよう
うれしく思いました。
ありがとうございます。

new design
デザインを
採用された
組合員
Hさん



「鮮度〓おいしさ。
だから富山県産の牛乳は
おいしいんです」

「とやま生協牛乳」は、組合員の皆さんの
「おいしくて安全な富山県産の牛乳が飲
みたい」という声にこたえてできました。使っ
ている生乳は新川地区の指定酪農家から届く
ものだけ。産地を限定することで、飼料や飼
育方法が分かり、安定した品質を保つこと
ができます。

また、牛乳のおいしさの秘密は鮮度のよさ。
生乳は搾った直後から味の変化が始まるた
め、早く運んで殺菌し、充填することが大切
です。県内で生産された生乳を県内で素早
く牛乳にするからこそ、「とやま生協牛乳」
は牛乳本来の風味と甘さが引き立ち、おい
しいのです。

※殺菌などの処理をしていない、搾ってすぐの牛の乳

受け入れから出荷までの
厳しい検査

とやまアルペン乳業（株）は平成16年に県内
の牛乳工場では初めて※HACCP承認を
取得しました。特に入荷時の検査に重点を
置いており、運ばれてきた生乳は工場へ入る
前に検査を受けます。最初の検査は乳温、比

重、風味、生乳の鮮度などを確認するアルコ
ール反応、残留抗生物質の5項目。基準に満
たない生乳は受け入れません。

検査に合格した生乳のみが細かいゴミな
どを取り除いてから工場のタンクへ受け入れ
られ、再び検査。最初の検査項目に加え、乳脂
肪などの成分や菌数などの品質も調べます。
その後、均質化や殺菌などの工程へ進み、よ
うやく牛乳になったあとに、出荷前の最終検
査を行います。

県内の学校給食にも牛乳を提供している
とやまアルペン乳業。樋口社長は「子ども
たちが飲むものなので検査は徹底しています」
と力強くおっしゃっていました。

※食品を製造する工程の中で食中毒などの危険を引き起こす要
因を分析し、重点的に管理する要因を決め、それを管理すること
で安全を守る方法。

富山の牛乳をこれから

富山県生協とCO・OPとやままで長年親
しまれてきた産直牛乳は、新しい生協の誕
生とともに組合員の皆さんの投票で選んだ
パッケージにリニューアル！

「地元の牛乳を飲みたい」という組合員の
想いと、「地元の牛乳を飲んで欲しい」という
生産者の想いがつながってできた牛乳を、
ぜひ召し上がってみてください。

とやま生協牛乳と
同じ生乳で作った
ヨーグルトもお勧め



プレーンヨーグルト生乳仕立て
県産の新鮮な生乳を使用し、約8時間じっ
くり熟成発酵させたクリーミーな無糖ヨー
グルトです。

とやま生協牛乳が
お気に入りの
組合員の声

牛乳好きの息子が「この牛乳
おいしい」と言います。富山県
産の牛乳なので富山の自然を
生かしたおいしさだと感じら
れます。富山に住んでいて良
かったなあと思える味です!!



やっぱり生協の牛乳
が一番おいしいで
すね。パッケージも
可愛くなって楽し
みです。



／ 知ってほしい！ ／ 生協の食の安全を守る取り組み

とやま生協は、コープ北陸事業連合と連携し、食の安全を守る5つの「安全確認業務」に取り組み、安心して商品をご利用いただけるよう努めています。

5つの安全確認業務

1 産地・原料管理

取り扱い商品の商品トラブルを未然に防ぐため、さまざまな情報や予兆を把握することにより、お届け商品の安全・安心を確保しています。

産地・業界・行政などの
リスク情報の収集と発信

製造工場の
HACCP実施の確認

産地判別検査の実施

など

2 商品仕様書管理

商品仕様書とはどこでどのような原料でどのように作られているかが記載されている、いわば商品のカルテです。仕様書を基に、法律や生協の商品取り扱い基準に適合しているかを点検しています。



アレルギーの
見落としはないか

商品パッケージの表記に
誤解を与える表現はないか

など

3 商品検査

食品に関する問題を未然に防ぐために、各種検査を行い、食品衛生法や生協の自主基準を逸脱していないか確認しています。

微生物検査 6,488品

理化学検査 122品 (2020年度)

残留農薬検査や
DNA検査などの
理化学検査

食品に付着している菌の
種類と量を調べる微生物検査

など



4 工場点検

商品を製造している工場内の衛生状況や記録の整備状況、仕様書通りの製造を行っているか、などを専門家や生協職員が生協の基準で厳しく点検しています。

5 組合員のお申し出対応

組合員からの商品の品質に関するお申し出は全国生協で共同利用しているクイックプロシステムで一括管理しています。お申し出に対し、拡がりがないかの監視や原因の調査、回答の管理を行い、状況に応じて緊急工場点検や緊急商品検査なども実施します。

生協は食の安全をフードチェーン※で考えています

くらしの安全・安心を求めて、みんなが力を合わせ、よりよい商品をつくり育てています。



※食品やその材料の生産・加工・流通・保管・販売の一連の流れ



安全・安心の取り組みを動画でもご紹介

「とやま生活協同組合」発足にあたり

陽春の候、組合員の皆様におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、2022年4月1日をもって「生活協同組合CO・OPとやま」と「富山県生活協同組合」が合併して一つの生協として事業活動が本格的にはじまり「とやま生活協同組合」がスタートしました。振り返りますとCO・OPとやま47年、県生協62年とそれぞれ地域生協として歴史を重ねてきました。今、環境・社会・経済が大きく変化していく中で、両生協は助け合いの組織としてお互いの歴史を大切にしながら違いを越えて、助け合いの輪をさらに大きくすることで組合員へのお役立ち、地域社会への貢献を高めることを趣意として合併の準備を進めてきました。新型コロナウイルス感染拡大の中で準備活動は制約されてきましたが、組合員、役員が一丸と

なって最大限合意形成を図り今日を迎えることとなりました。とやま生協誕生に向けて準備されました組合員、職員、役員の皆様に心より感謝申し上げます。また、これまでの生協の発展に尽力頂きました歴代の役員、行政・関係各位の皆様には感謝申し上げます。

とやま生協は、様々な思い・願いを大切にしながら、理念「私たちは力を合わせ、誰も取り残さない、平和で心豊かな地域社会を創ります。」を掲げ、2030年ビジョンフレーズ「地域（みんな）でつくる とやまの未来」を策定しました。ご存じのように生活協同組合は「民主的に管理する事業を通して共通の経済的・社会的・文化的ニーズと願いを満たす」組織です。このことを基本において4つの価値「食の安全・安心とくらしの安心」「組合員の参加・参画」「組合員へのお役立ち」「職員



とやま生活協同組合
代表理事 理事長 松浦均 拝

の成長と経営の安定」をしつかりと提供していきたいと考えています。そのために「とやま生協の7つの約束ごと」によって、「組合員の笑顔」と「新しい地域社会づくり」の為に、組合員・役員・職員・チームとして活動を進めてまいります。

1. だれでも自由に加入でき、やめられます。
2. すべての組合員は一人一票を持ち、運営参加できます。
3. 組合員一人ひとりが出資、剰余が出た時には、組合員全員に公平に分配します。
4. 生協は、自らを自主的に管理・運営し、政府や政党その他の組織から自立しています。
5. 組合員や職員の教育を大切に、協同組合の良さについて知らせます。
6. 農協や漁協・森林組合など、他の協同組合とも協力しあいます。
7. 組合員参加によって、より良い地域社会づくりのために活動を進めます。

とやま生協の7つの約束ごと

はじめての離乳食

赤ちゃんは5か月頃になると、首がすわり、寝返りし、5秒以上座ることができるようになります。また、食べ物に興味を持ち、よだれの量が多くなるなど「食べたがっているサイン」が見られたら、離乳食をスタートしてみましょう。

最初は、午前中の授乳予定時間より少し早めに1日1回、お粥（米：10倍がゆ）1さじから始めます。毎日1さじずつ量を増やしていきましょう。

1週間ほどしたら、お粥を基本にしながらやわらかく煮て裏ごしをしたじゃがいもや人参などの野菜を少しずつ。大人用の煮物やみそ汁等の具の野菜を味付け前に取り分けて、離乳食に変身させてもOK！さらに慣れたら豆腐や白身魚、固ゆでした卵黄など種類を増やします。素材の味を覚えてほしいので味付けはいりません。また、基本的に乳児用の果汁やイオン飲料を飲ませる必要はなく、離乳食の後には、母乳やミルクをしっかり飲ませてください。

食事後は、赤ちゃんの体調に変化がないか観察しましょう。

【注意】乳児ポツリヌス症という病気予防のために、1歳までは蜂蜜や黒砂糖は禁止されています。

米粉で10倍がゆ 【うるち米粉1：水10（容量比）】

1. 少し深さのある耐熱容器に、うるち米の米粉小さじ1杯、お湯または水を50mL入れてよく混ぜます。
2. 電子レンジ（600W）で30秒温めたら取り出してかき混ぜ、さらに20秒温め、かき混ぜます。
3. トロトロと滑らかな透明感ができれば完成！
※加熱時間は、お湯や水の温度、電子レンジ等により多少異なります。
※小鍋に入れて弱火でかき混ぜながら作ることもできます。



富山県保育所等給食研究会、(公社)富山県栄養士会：文責 稗苗 智恵子

SDGs Journey ①

誰も取り残さない世界を目指して

SDGsとは？ —この地球で暮らし続けるために達成すべき目標—

私たちはこの共同の旅路に乗り出すにあたり、誰ひとり取り残さないことを誓います。

～「我々の世界を変革する 持続可能な開発のための2030アジェンダ」の前文より～

貧困、紛争、資源の使い過ぎや気候変動。私たちがくらす世界は多くの課題に直面しています。このままでは、この地球で暮らし続けることができなくなるかもしれません。

そこで、世界中の国々が集まって話し合い、みんながこの地球で暮らし続けるために必要な行動を「我々の世界を変革する 持続可能な開発のための2030アジェンダ」という文書にまとめました。その中で2030年までに達成すべき具体的な17の目標として示されたのが「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals: SDGs）」です。

SDGsが目指すのは、すべての人の人権が守られ、必要な資源を利用して豊かに、安心して暮らせる世界。そして、それが未来の世代にも続いていくこと。

SDGsの達成には、私たち一人ひとりが「自分ごと」としてとらえ、ふだんの生活から行動していくことが必要です。

このコーナーでは、よりくらしやすい世界へ向かう私たちの「旅路」の道しるべであるSDGsや、とやま生協の取り組みについて少しずつ紹介していきます。



くらしのコラム

食の安全・安心情報

「食の安全」は、思い込みでなく科学的に考えましょう

農薬、添加物は危険、避けたい……。そう思っている人は多いようです。しかし、思い描いているイメージは何十年も前のもの、ということがしばしば。農薬や添加物は、科学に基づき安全性に関する規制が非常に厳しくなり、大きく変わってきています。

農薬の急性毒性は大きく変化

農薬や食品添加物は1960年代から70年代にかけて毒性や発がん性の問題が次々に明らかになり、使用禁止となったものもありました。

農薬について少し詳しくご紹介しましょう。昔はほとんど使われておらず、第二次世界大戦後、使う量が急激に増えました。農薬を用いて食料増産に努力した反面、毒性チェックはゆるく、問題が起きました。市民団体や生協等が国や農薬企業に抗議し働きかけ、使用禁止や規制強化につなげることができました。

以降、農薬は改善されてきました。60年代は「毒物及び劇物取締法」（毒劇法）で「特定毒物」「毒物」に分類され強い毒性を持つ農薬が5割以上を占めていました。しかし、現在の農薬の9割は、毒劇法の対象外。人に対しては、食塩などと同じ程度の急性毒性しかないものも多いのです。

農薬は、企業の申請を受けて国が審査

し登録を認めると、製造や販売などができるようになる仕組みです。昭和40年代（1965年〜74年）には、審査で企業が提出を求められる試験結果はわずか10。しかし、現在は92試験の結果を提出しなければなりません。専門家と国が検討し問題がないと確認しないと農薬として使えません（図参照）。

2018年にも法律が改正され、一つの農薬について15年ごとに最新の科学的知見に基づき根本から再評価する仕組みが導入されました。まずは、使用量の多い除草剤グリホサートやネオニコチノイド系殺虫剤などから再評価が始まります。

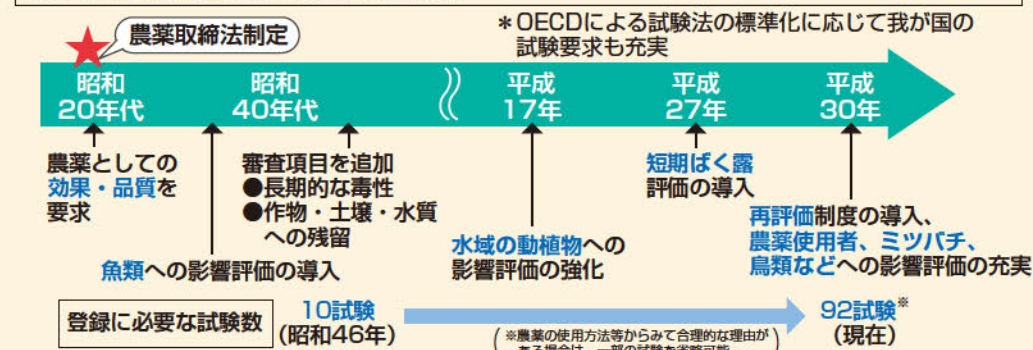
新しい情報入手し判断を

こうした農薬の歴史をご存知だったでしょうか。今、農薬のリスクがどのような科学的試験によって検討され審査されているか、理解されているでしょうか。これらを知らずに昔のイメージのまま、「危ないに決まっている」と思っている人が多いのではないかと。そう思えてなりません。食品添加物も、農薬と同様に厳しい規制があるのですが、知られていません。

規制制度を詳しく説明してこなかった国にも問題があります。国は今、ウェブサイトを意見交換会（リスクコミュニ

【農薬登録制度の移り変わり】農薬の再評価制度 ～農薬登録制度の変遷

農薬取締法が制定された当初は粗悪な農薬の販売防止と食糧増産が目的。社会的要請に応じて、環境影響、健康への影響を含めて管理できるよう順次改正。



時代を追うごとに、提出を求められる試験数は増え、規制が厳しくなっている
出典：内閣府食品安全委員会資料 <https://www.fsc.go.jp/fscis/meetingMaterial/show/kai20211028ik1>



まつなが わき
松永 和紀

科学ジャーナリスト。京都大学大学院農学研究科修士課程修了。新聞記者として10年間勤めたのち独立。食品の安全性や環境影響について執筆や講演活動を続けている。

2021年7月より内閣府食品安全委員会委員。

※本記事は所属する組織の見解を示すものではなく、個人として執筆しています。

ケーション等により、多様な情報を提供しようと努めています。一方で、消費者も思い込みにより感情で判断するのはなく、科学的な情報を得て考え、さらなる安全を目指し国への批判を続けるべきだ、と思うのです。

我が家のレシピ

おたよりでつながる

リアンのひろば

フリートーク

クチコミ

テーマトーク



「春だからやりたいこと」

●ヨガ教室に通いたいです。冷え性なので、春から準備して夏にクーラー負けしないようにしたいです。

射水市 たんぽぽさん



●小6の娘はふきのとうが大好きです。しかし、娘はふきのとうは木に生えているものだと思うらしいので、

ぜひ今年の春は子どもと一緒にふきのとうなど山菜を採りに行きたいです。

富山市 S・Mさん



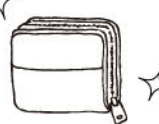
●子どもの進級に合わせて、保育園への持ち物の名前チェックしたいです。テキスト母ちゃんが発動し、記入漏れしているものもありそうなので…。全部しっかり名前を書き揃えて、4月からも元気に登園してほしいです。

高岡市 S・Kさん

●家で介護しているおじいちゃんの散髪です。冬の間に伸びてしまった髪を切つて、すっきりさせてあげたいと思っています。早く暖かくならないかなあ。

南砺市 N・Oさん

●お財布のチャックが壊れてしまったので、新しいお財布を買つた。春財布のご利益がありますように。



富山市 A・Oさん

●おしゃれ！寒さが苦手、冬は防寒重視の私。暖かくなったら、明るい色味と軽いふんわり素材の服を♡子ども3人とリンクコーデもしたいな♡

小矢部市 M・Sさん

●今年の春、下の子が専門学校に行き、子育ても一段落するので、仕事をしたいなと思います。コロナですと家にいたので、何かがんばってみたいと思います。いいところがあつたらいいな！！

富山市 キヨイトリさん

●春が来る前に耳鼻科に行き、今シーズン分のお薬をもらいに行きます。花粉症の季節になると、「春だなぁ」という嬉しさと大変さが半分ずつです。ポカポカ陽気の外に出たい日は花粉も沢山飛んでるし…。薬はもろろんのこと、花粉症の人には早寝早起きが絶対大事らしいので、がんばっています。

南砺市 Rさん

●昨年採つておいた朝顔の種をプランターや小さな植木鉢に植えることです。家の周りに置いていきます。段々と成長する様子を見るのが楽しみです。

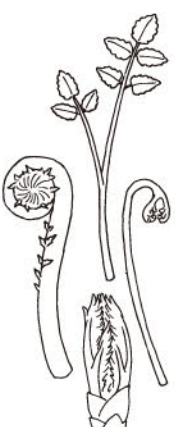
魚津市 島津さん

●畑はしたことがないのですが、家に小さな空きスペースがあるので、そこで野菜作りに挑戦してみたいと思っています。今年の夏には採れたてのトマト・キュウリを食べてみたいです。

高岡市 りんさん

●山菜採り!!! 富山在住10年目。山の味を知りました。ふきのとう、コシアブラ、わらび、ぜんまい。自分で採って天ぷらや昆布メにして食す。とっても忙しい時間です。子どもの食育にもなり、毎年春が来るのを楽しみにしています。

砺波市 Y・Uさん



●長引くコロナ禍の中で、外出も思うようにならず、それでも健康維持と気分転換を兼ねてウォーキングに出かけていました。春になって雪がなくなったら、新しいコースを開拓して、思う存分新鮮な空気を吸いたい！マスクを外して出かけたいです！

富山市 村上主義者さん

●「旅行へ行きたい」と言いたいところですが、まだまだ無理なので、畑仕事をして野菜作りに励みます。ねずみ、いたち、ハクビシンなどの動物と雑草との格闘が始まる春が来ます。

滑川市 コメちゃん母

●今は伝い歩きしている子どもが歩けるようになる季節なので、一緒に出かけがしたいです。初めての靴を買いに行かなきゃ！



富山市 ベーこんさん

フリートーク

●3才になる息子は生協の商品カタログが大好きです。私が注文している横で、自分がほしいものにマジックで〇をつけ、「×2」などと書いています。その後、はさみで商品を切り抜き、自分でお買い物ごっこを楽しんでいます。カタログの写真がきれいなのでしようね。カタログを見るだけでも楽しくなります。

高岡市 本間さん

●子どもと一緒にカタログを見たいです。私が商品を指して「これ食べたいな」と言つと、子どもがカタログから食べ物をつまむふりをして食べさせてくれます。とても幸せな時間です。

富山市 小笠原さん

●長女が生まれたのを機に生協組合員となりましたが、その長女が1月に出産！子どものために生協加入するそうです。つなぐ生協。お世話になります。

立山町 アスパラ栽培者さん



●先日掃除機が急に壊れてしまいました。まだまだ現役でいてくれると思っていたので、少し寂しかったです。保証書

を引つ張りだしてみると、2013年！もう9年選手でした。サイクロン式は一般的に4〜5年で調子が悪くなるらしいので、相当頑張つてくれていたようです。次の掃除機は何にしようか、しばらく悩もうと思います。

富山市 まるいさん



国産さがきごぼう

●国産さがきごぼうが大好きです。たまに、ごぼうのおつゆが食べたくなります。とっても便利、ちゃんごぼうの風味があります。豚汁や雑煮にも利用しています。

射水市 I・Kさん



大山白ラコービー

●もうすぐ3歳の息子も大のお気に入りです。甘くて癒され、



家事、育児、仕事の息抜きにもピッタリだと思えます。息子と取り合いになるほどです。

富山市 リすままさん

そのまま食べられるブリッとむきえび

●お気に入りはそのまま食べられるブリッとむきえび。さつとゆでザルにとりまです。半分はサラダに、半分はクリームシチューにします。えびのゆで汁に玉ねぎの薄切り、ドライパウチのスイートコーン、むきえび、芋を加え、クリームシチューのルー（顆粒）で味を調えます。

黒部市 西王母さん



春雨サラダベース

●春雨サラダベースが家族みんな大好きです。レタスの細切りや大根、きゅうりの千切り、ハムとカニかまぼこやサラダチキンなども加えてボリュームアップします。少し味が薄くなるので簡単酢を大さじ2弱加えて整えます。

高岡市 リトルママさん



焼いておいしいソーセージ

●「無塩せき」でこの価格、味！本当にびっくり！忙しい朝、バツと焼いてケチャップ、ウスターソースと絡めてお弁当やサンドイッチにして食べます。

高岡市 たまちゃんばーばさん



脂ののったさば一夜干

●久しぶりに「脂ののったさば一夜干」を食べました。冷凍とは思えないほどふっくら美味しくて、ひと切れパロリ。おすすめです。

入善町 ジーンさん



お便り募集！

募集テーマ「結婚式のエピソード」

フリートーク、おすすめ商品情報、レシピ、イラストや写真の投稿もお待ちしております。掲載者にはコープ商品をプレゼント！おたよりカードは12Pです。

※投稿は内容を変えない程度に修正する場合があります。おたより、レシピはとやま生協のSNSでも紹介する場合があります。※写真・イラストは返却いたしません。

スマートフォンでの投稿はこちらから→



第10回理事会報告

※富山県生活協同組合の理事会報告です

●開催日 2022年2月22日(火)

●承認事項

1. 2021年度1月度の事業・活動および経営報告の件
2. 定款の一部変更の件
3. 代表理事追加選定の件
4. とやま生活協同組合 非常勤役員報酬の件
5. 合併に伴う規則、規定等の改廃の件
6. とやま生協 顧問選任および報酬決定の件
7. 生協役員賠償責任保険の加入(契約更新)の件
8. 「とやまレインボーファーム(株)」設立の件

●協議事項

1. とやま生協2022年度基調方針の件
2. とやま生協第1次中期3ヵ年計画の件

●確認事項

1. 機関運営・連帯関連報告
2. 合併関連報告
3. とやま生協2022年度機関運営方針および機関会議スケジュールの件
4. 内部統制の取り組み2021年度まとめと2022年度方針
5. 富山市との「包括連携に関する協定」締結の件
6. 2021年度貸倒損失処理の件

事業報告 2022年1月現在

※富山県生活協同組合の事業報告です

●事業分野別損益

	1月実績	計画比	4~1月実績	計画比
宅配事業	7億2,749万円	100%	75億740万円	101%
福祉事業	3,512万円	99%	3億4,860万円	98%
共済事業	513万円	95%	5,355万円	103%
太陽光発電	5万円	16%	595万円	99%
全事業合計	7億6,780万円	100%	79億1,551万円	101%
経常剰余金	1,427万円	102%	2億4,813万円	107%

●組合員数・出資金

組合員数 / 79,818人 (+177人)
出資金 / 50億7,543万円 (+4,598万円)

●チラシ・ポリ袋回収

チラシ回収率 / 80%
ポリ袋回収率 / 28%

どうぞよろしく

とやま生協 みなみ店です!



お買い物100円(税抜)ごとに
1ポイント進呈。

500ポイント貯まると
500円の割引券が発行されます。

新規に店舗カードを作成

みなみ店へご来店の際に「とやま生協店舗カード」を作成いたします。レジ係へお気軽にお申し付けください。

旧CO・OPとやま店舗カードをお持ちの方

みなみ店へご来店の際に旧CO・OPとやま店舗カードをご返却ください。

とやま生協誕生記念

4月は毎週 金・土
ポイント3倍デー!

4月27日(水) 4月28日(木) 4月29日(金)
ポイント5倍セール開催!

お買い得品を取りそろえ、皆様のご来店をお待ちしております。



とやま生協 コールセンターのご案内

生協のご利用に関するお問い合わせは、コールセンターへお願いいたします。

0120-555-192

月~金 8:30~19:30 (祝日営業)



「“福島”の今を知る報告・学習会」を開催しました



2月19日(土) ボルファートとやまにて
参加者: 55人(会場参加 28人、リモート参加 27人)

主催: 生活協同組合 CO・OP とやま・富山県生活協同組合
後援: 富山県生活協同組合連合会

福島を忘れない・東日本大震災を風化させない取り組みとして「“福島”の今を知る報告・学習会」を開催し、今問題となっているアルプス(多核種除去装置)処理水の海洋放出に関する情報と反対運動の取り組み経過について学習しました。

学習講演として、みやぎ生協・コープふくしま ふくしま県

本部副本部長の穴戸義広氏がリモートでお話され、アルプス処理水とは何?ということや、政府が方針決定した海洋放出の矛盾点などについてわかりやすく説明していただきました。穴戸氏は「アルプス処理水の処理を関係者、国民の理解が得られる別の方法で実施することを政府に考えてほしい。限られた水資源を大切に、政府は国民・地元の声を大切にしてほしい。その想いで海洋放出に反対する署名に取り組んでいる。」と強く訴えかけられました。

朝日町観光協会の上澤聖子氏からは、富山県生協連と地元朝日町が合同で取り組んできた「福島震災復興支援親子リフレッシュ交流事業」について報告いただき、「本当の復興には時間がかかるかもしれませんが、形を変えながら今後も福島に寄り添い続けたい。」と話されました。

とやま生協では福島の方々の想いに応えるため、全国の生協とともに「アルプス処理水海洋放出に反対する署名」に取り組みます。(署名用紙は今回のカタログに入っています) 《受付期間/4月4日~4月29日》



会場で学習講演を聴く参加者の様子

とやま生協誕生記念イベント

「とやま生協・まち 魅力新発見ロゲイニング」を開催!

「ロゲイニング」とは?

地図に記載されたチェックポイントと得点が設定された地図をもとに、時間内にチェックポイントを周って得点を集めるスポーツです。

徒歩やバス、電車などで周辺地域を探索しながら、地域の良さや素敵な場所を発見してみませんか?

ブロック名	開催日	開催時間
東部ブロック	5月15日(日)	いずれも 9時30分~14時30分
西部ブロック	5月21日(土)	
富山ブロック	5月22日(日)	



参加申し込みはこちら



イベントの詳細(参加費用等)は、4月4日から配布の募集チラシをご覧ください



※COOP宅配アプリはeフレンズに会員登録してからご利用ください。

宅配の「知りたいこと」、「やりたいこと」がこのアプリひとつに、ギュッ!!

電卓のように注文番号を押すだけの注文方法や、ポイント残高がすぐわかるなど、便利な機能がいっぱい!

アプリのダウンロードは
こちらから!



※番号注文アプリをご利用中の方も、こちらからアップデートしてください。

右のカードを切り取って提出してください。
※ペンネームの記入がない場合は苗字を掲載します。

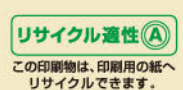
QUIZ クイズ

問題 ○に入る数字は？

生協は食の安全を守る
○つの「安全確認業務」
に取り組んでいます。

締め切り 4月22日

クイズ正解者の中から抽選で20名様に
コープ商品をプレゼント！
当選者の発表は景品の発送をもって
かえさせていただきます。



リアン おたよりカード

広報グループ行

組合員コード			
組合員名		ペンネーム	
年代(○をつける)	～ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代 ～		
電話番号		在住市町村名	
クイズの答え			
よかった・面白かったと思うコーナー3つまで☑をつけてください			
☐ 今月のピックアップ ☐ 特集企画 ☐ 子育て通信「笑顔のたね」			
☐ SDGs Journey ～誰も取り残さない世界を目指して～			
☐ 暮らしのコラム ☐ おたよりでつながる「リアンのひろば」			
☐ これ いいね！ ☐ レッツクッキング			
おたより記入欄 ☐ テーマトーク ☐ フリートーク ☐ おすすめ商品 ☐ レシピ			

お預かりした個人情報は、機関誌リアンに関連する業務にのみ使用します。

とやま生協の商品を使って作る
レッツクッキング

Let's Cooking

森崎さん 投稿レシピ
レシピ監修/有限会社 食のコンサルタントブーケ

レシピは動画でもご覧いただけます！
<https://cookpad.com/kitchen/14762843>



POINT!!
つくだ煮にするので、縦横を切るため
ピーマンは横に切る。
カレーピーマンが無い場合は
緑ピーマンだけでOK

調理時間
15分

甘辛の味がご飯のお供やお弁当にぴったり！

ピーマンのつくだ煮

【材料(2人分)】

- ピーマン 70g
- カレーピーマン ... 30g } 100g
- ちりめんじゃこ ... 大さじ1 (5g)
- しょう油 大さじ1
- A 砂糖 小さじ1
- みりん 小さじ2
- 酢 小さじ1
- B 白ごま 小さじ1 (2g)
- かつお節 ... 少々(1/2パック、約1g)

【作り方】

- ①ピーマン、カレーピーマンを短冊切りにする。
- ②鍋にAを入れ、砂糖を溶かす。
- ③②に①とちりめんじゃこを入れ、ふたをして煮汁がなくなるまで煮る(弱火で約10分)。
- ④火を消す直前にBを入れ、全体になじませる。



おいしいコープのキッチン
生協商品を使ったレシピを紹介中！
<https://cookpad.com/kitchen/5117999>



調理時間
10分

おやつにもおつまみにもおすすめのお手軽ピザ

ちくわのボートピザ

【材料(2人分)】

- CO・OPそのままおいしい太ちくわ [縦半分に切る] ... 2本
- ピザ用チーズ 30g
- ミニトマト [くし形切り] 4個
- パセリ [みじん切り] 適宜

【作り方】

- ①「CO・OP そのままでおいしい太ちくわ」はアルミ箔を敷いたトースターの天板に並べる。
- ②①のちくわの溝にミニトマトを差し込むようにのせ、ピザ用チーズをのせる。予熱したオーブントースターで5分焼く。
- ③器に盛り、お好みでパセリを振る。

使ったのは
この商品!!



CO-OP そのままでおいしい太ちくわ (2パック)

4月3日 税込 333円